

## Gemoterapia Modulo II

### CUARTO CHAKRA



Nombre en Sánscrito: ANAHATA.

Situación: En la zona del corazón.

Color: VERDE/ROSA.

Elixir:: Todas las verdes y rosas. Cuarzo (verde y rosa), Turmalina (verde, rosa, corazón de sandía), Amazonita.-

### **PIEDRAS Y CRISTALES VERDES**

Representan la Naturaleza; el verde nos rodea en este planeta, es decir, el verde es representativo de la materia (el otro color más abundante es el azul y representa el agua y el aire, es decir, el mar y el cielo, en cambio el verde es color o fruto que da la tierra), la fertilidad.

Las piedras y cristales verdes con su frecuencia vibratoria estimulan el crecimiento de las plantas. (Esmeraldas, Onix verde, Olivino, Peridoto, Moldavita)

Hay una gama muy extensa de verdes en la naturaleza y lo mismo ocurre con los cristales de color verde, incluso dentro del mismo cuarzo verde cada unidad es diferente a la otra.

En imposiciones de cristales sobre el cuerpo aplicaremos cristales verdes allí donde pondríamos un sople de oxígeno puro; a nivel físico nos aportan fortaleza y salud al organismo.

**Ejemplos: La Malaquita, Cuarzo verde o Aventurina, Jade, Perídoto, Olivino , Turmalina Verde. Turmalina rosa, sandia. Crisocola. Amazonita. Esmeralda. Diopasa.-**

Los **minerales de color verde** se corresponden energéticamente a la vibración (junto con los rosados) propia del chakra corazón.

En cualquier tipo de disfunción energética aplicaremos la imposición de este tipo de minerales sobre la zona que abarca dicho chakra sobre el cuerpo. También podemos hacer uso del elixir tanto a nivel tópico como por ingesta, según la problemática presentada. El verde es la *vibración de la verdad* y además es el antídoto y color complementario del rojo. El más común (y asequible a nivel económico de los minerales verdes) es el Cuarzo Verde.

AL IGUAL QUE EN EL REINO VEGETAL, LOS MINERALES VERDES TIENEN UNA GRAN RIQUEZA EN LA ABUNDANCIA DE TONALIDADES DENTRO DE LA ESCALA CROMÁTICA VERDOSA: ES LA MAYOR VARIEDAD DE COLOR QUE ENCONTRAMOS DENTRO DE LA NATURALEZA MINERAL. VAMOS PUES A ESTUDIAR LOS DIFERENTES Y MAS COMUNES CRISTALES Y PIEDRAS VERDES QUE UTILIZAREMOS DADAS SUS CARACTERÍSTICAS.

Se encuentra a la altura del corazón. Este chakra es responsable de toda compasión y amor sin egoísmo, de la trascendencia y el discernimiento. Posee 12 pétalos. Tiene relación directa con el rayo rosa. Cuando están todos los rayos activos estimula la vitalidad y actividad en el cerebro, tonifica el sistema glandular y activa la secreción interna. Otorga la sabiduría Divina, la estabilidad, la perseverancia, la paciencia y el equilibrio mental ante el sufrimiento o el placer. Se empieza a ser más objetivo. Su desequilibrio da sensación de vacío, el ser se vuelve prejuicioso.

## Cuarto Chakra



## Anahata

**Color:** Verde.  
**Elemento:** Aire.

**Significado:** Intacto, "no golpeado o rozado".

**Verbo relacionado:** Yo amo.

**Glándulas:** Timo.

**Manifestación externa:** Gaseoso.

**Otras partes del cuerpo:** Pulmones, corazón, brazos, manos.

**Cristales y piedras:** Todas las verdes y rosas. Cuarzo, turmalina, jaspe verde, kuncita, ágata musgosa...

**Localización:** Corazón.

**Fisiología:** Sistemas circulatorio e inmunológico.

**Psicoespiritual:** Amor, depresión y soledad. Asuntos del corazón, amor incondicional, perdón, sabiduría del corazón. Puente entre lo material y lo divino.

**Afecciones:** Asma, hipertensión, dolencias cardíacas, enfermedades pulmonares.

**Activación:** Fomentar el amor incondicional, la compasión, comprensión, solidaridad.

[Menú](#)

## QUINTO CHAKRA



Nombre: VISUDHA

Situación: Situado en la garganta.

Color: AZUL.

Elixir: Turquesa, Aguamarina, Amazonita, Fluorita azul, Celestita, etc.

## PIEDRAS Y CRISTALES DE COLOR AZUL INDIGO

Los cristales y piedras de color azul índigo se corresponden al chakra del entrecejo o tercer ojo. El chakra del entrecejo es y representa la facultad de la clarividencia, clariaudiencia y de la intuición.

Para que este chakra funciones como canal intuitivo y perceptivo debemos mantenerlo limpio y equilibrado.

Cuanto mejor conozcamos, nos enfrentemos e indagemos sobre nuestro subconsciente, mas apertura de este canal tendremos.

Una ayuda valiosísima son los cristales y piedras de color azul oscuro o índigo, ya que la frecuencia vibratoria es la misma que la de este chakra. Los minerales azul índigo que veremos son: **Sodalita – Lapislázuli – Azurita – Turmalina o Indigolita – Cianita - Apatito y Amatista (por ser también adecuada para el chakra entrecejo, aunque la Amatista la estudiaremos junto con los minerales Violetas).**

La Amatista también puede considerarse adecuada para este chakra ya que su color es la mezcla o fusión del rojo y del azul índigo.

## Quinto Chakra



## Visuddha

**Color:** Azul.  
**Elemento:** Sonido.

**Significado:**  
 Purificación,  
 purificar.

**Verbo relacionado:**  
 Yo hablo.

**Glándulas:** Tiroides,  
 paratiroides.

**Manifestación externa:** Vibración.

**Alimentos:** Las frutas.

**Cristales y piedras:**  
 Zafiro azul, topacio azul, turquesa, aguamarina, amazonita, fluorita azul, celestita...

**Localización:** Garganta.

**Fisiología:** Aparato respiratorio.

**Psicoespiritual:** Uso correcto de la voluntad, comunicación, capacidad de expresión, manifestación de la verdad acerca de uno. Autodisciplina.

**Afecciones:** Dolor de garganta, pólipos, afonía, tortícolis, dolencias de la tiroides, dificultades auditivas.

**Activación:** Fomentar el flujo comunicativo, creatividad, escuchar nuestra sabia voz interior. Aprender a decir "no", expresarse fluidamente.

[Menú](#)

### CUARZO VERDE



**EL CUARZO VERDE CONTIENE EN SI MISMO UNA GRAN VARIEDAD DE COLOR: HAY CUARZO VERDE MUY PÁLIDO Y CUARZO VERDE MUY OSCURO. CUANDO EL CUARZO VERDE POSEE INCLUSIONES DE PIRITA, COMO PEQUEÑAS PARTÍCULAS METÁLICAS, SE LE DENOMINA CUARZO AVENTURINA.**

CUANDO EL CUARZO VERDE CONTIENE EN SU INTERIOR INCLUSIONES CON APARIENCIA MUSGOSA, COMO DE ALGAS O RESTOS DE PLANTAS, SE LE CONOCE COMO **CUARZO MUSGOSO** (PORQUE PARECE QUE TENGA MUSGO EN SU INTERIOR).

EL CUARZO VERDE POSEE LA PROPIEDAD ENERGÉTICA DE "OXIGENAR" A NIVEL VIBRACIONAL TODA LA ZONA DONDE LO SITUAMOS. ES POR LO TANTO, MUY CONVENIENTE EN LOS TRATAMIENTOS DE CRISTALOTERAPIA QUE PRESENTEN TAL NECESIDAD, YA SEA PORQUE HAYA UN PROBLEMA DE BLOQUEO ENERGÉTICO O BIEN PORQUE LA PERSONA SIENTA LA NECESIDAD DE DRENAR SU ENERGÍA VITAL.

APORTA ENERGÍA DE RENOVACIÓN, FRESCURA, CALMA, PAZ, SOSIEGO... AYUDA A CENTRARSE DE NUEVO EN LA CALMA.

AL SER UN MINERAL DURO Y RESISTENTE, SE LE PUEDE LLEVAR PERMANENTEMENTE EN CONTACTO CON EL CUERPO, YA SEA COMO COLGANTE O BIEN COMO CANTO RODADO EN UN BOLSILLO O BIEN SOSTENERLO PERIÓDICAMENTE EN LAS MANOS AL MEDITAR, ESCUCHAR MÚSICA, PASEAR, ETC.

EN APLICACIONES DE CRISTALOTERAPIA SE PUEDE APLICAR SOBRE EL CUERPO DEL PACIENTE EN COMBINACIÓN CON EL CUARZO ROSA: A NIVEL ENERGÉTICO ES UNA COMBINACIÓN EXCELENTE YA QUE AMBOS REPRESENTAN LA VIBRACIÓN ARMÓNICA PROPIA DEL CHAKRA CORAZÓN CUANDO ESTE CENTRO VITAL SE ENCUENTRA EQUILIBRADO.

### **Cuarzo Rosa**



#### **Antecedentes**

La mitología griega afirmaba que Eros (dios del amor) trajo el cuarzo rosa a la tierra, esperando hiciera surgir el amor y el deseo entre los humanos. Por siglos ha sido considerada una piedra de fertilidad. Desde la Edad Media viene la tradición de regalarlo a las jovencitas como amuleto para el amor.

#### **Propiedades Curativas**

Es la piedra más relajante y la más efectiva contra radiaciones dañinas. Colocada cerca de la computadora, puede prevenir dolores de cabeza y fatiga ocular. Tiene efectos benéficos sobre el corazón y el sistema circulatorio en general.

Un collar largo de cuarzo rosa, alivia el dolor en la zona cardiaca. Por su gran efecto tranquilizador es especialmente indicado contra enfermedades nerviosas. Proporciona un sueño reparador.

Incrementa la sexualidad y la fertilidad. Simboliza confianza y amor fraterno. Muy útil en asuntos de amor; especialmente indicada para personas maltratadas, faltas de amor y descuidadas.

Estrecha amistades y cura el mal de amor. Abre la mente a las cosas bellas, y el corazón, al amor y al afecto. Combate la angustia emocional y proporciona inclinación hacia la belleza y a la sensualidad. Da confianza en sí mismo.

#### **Chakras**

Corazón y cabeza.

#### **Signos**

Tauro, cáncer, géminis y leo.

\*Puede manifestar su poderosa energía, aún puesto en bruto en una habitación. Se descarga bajo agua corriente o entre hematites. Es mejor recargarlo toda una noche sobre una geoda de amatista.

### **PERIDOTO – OLIVINO – MOLDAVITA**



El Peridoto y el Olivino son prácticamente el mismo mineral ya que lo único que varia es la intensidad de coloración.

La Moldavita es un mineral verde muy oscuro, con matices casi marrones.



El Olivino y el Peridoto son minerales verdes de una gran intensidad, transparencia y brillo con tonalidades verde/amarillentas. El Olivino recibe este nombre porque es de tonalidad verde oscuro o verde oliva.

Tanto el Peridoto como la Moldavita tienen en común que se forman en el interior de una roca: El Peridoto en la tierra y la Moldavita en el cielo.

Ambas son difíciles de encontrar (sobre todo la Moldavita) y bastante caras.

Zona rica en Peridoto: Las Islas Canarias, sobre todo en Lanzarote. El Peridoto se forma dentro de rocas redondeadas (bombas, les llaman los lugareños) que expulsa el volcán. Según se la intensidad de coloración verde, el Peridoto recibe el nombre de Olivino.

### PERIDOTO

Es especial para ayudar a equilibrar y sanar las afecciones del bazo.

Tanto en elixir como en tratamientos de Cristaloterapia es especial para los resfriados y procesos febriles (al igual que todas las piedras y minerales verdes) y procesos inflamatorios (en todos aquellos casos en los que hay “un exceso de rojo”).

Su frecuencia aporta gran estabilidad y armonía ya que ayuda a que los buenos sentimientos se expresen y las posibles heridas sanen: Permite expresar la alegría interior.

Es el mineral ideal para personas tímidas.

Favorece en el tratamiento de cualquier desequilibrio del sistema digestivo: Especialmente en digestiones pesadas (favorece la digestión) ya que tiene la cualidad de limpiar el tracto intestinal (sobre todo tomado como elixir). Todo lo descrito lo podremos conseguir realizando tratamientos complementarios a otros tratamientos prescritos por el médico o que este realizando el paciente bajo supervisión del profesional de la salud pertinente, en imposiciones cristaloterapéuticas.

El Peridoto está muy indicado en los casos de úlcera.

El elixir de Peridoto vaporizado alrededor del cuerpo tiene la propiedad de fortalecer el aura. Esta misma característica la tiene cuando aplicamos el cristal sobre una zona del cuerpo dañada auricamente, en cualquier chakra y especialmente en el plexo solar, dada su intensidad cromática amarillenta. En este sentido es un cristal de los denominados de zona intermedia, es decir que lo podemos aplicar sobre el cuerpo entre el plexo solar y el chakra cardíaco.

Dadas sus propiedades calmantes, benéfica mucho la regeneración del sistema nervioso.

Su aportación para que se de con más facilidad un cambio aurico-genético se debe a su fuerza transformadora en las energías de enganche emocional/pasional así como en la regeneración de información contenida en la sangre (enfermedades hereditarias).

### MOLDAVITA



La Moldavita posee las mismas propiedades que las demás piedras de color verde pero además dada su coloración marrón produce un efecto más arraigado sobre la frecuencia psíquica de la persona, es por ello ideal para aplicarlo junto con otras piedras verdes situando unas sobre el chakra cardíaco y la Moldavita en la zona de los empeines de los pies con objeto de producir un drenaje energético de frecuencia verde.

Este tratamiento “de frecuencia verde” fortalecerá el sistema nervioso en general.

La Moldavita es especial también para situarla sobre el chakra de la corona cuando queramos meditar ya que ayuda a que la mente se relaje y deje de pensar continuamente en ideas que van y vienen.

La Moldavita Tectita es de origen espacial ya que llega a la tierra en el corazón de algunos meteoritos. Son como burbujas redondas formadas por sílice y otros compuestos minerales dentro de la roca propiamente dicha, llegada del espacio exterior y que presentan una transparencia cristalina de colores marrón verdoso con matices oscuros casi negros.

Es su origen espacial lo que le da su valor, cualidades y características especiales.

No es un mineral duro, por lo que no suele trabajarse en joyería.

La Moldavita se conoce desde tiempos muy antiguos. Podemos encontrar su nombre en sánscrito: “Agni mani” que significa “perla de fuego”.

Su nombre deriva de Moravia, zona de Checoslovaquia.

“Los tibetanos veneraban esta piedra colocándola sobre sus cabezas. Atribuían a la Moldavita un origen celestial, creyendo que procedía de la constelación de Orión”. (Cornelia Parkison)

La Moldavita se emplea para facilitar la comunicación interdimensional.

#### ESMERALDA



El color de la Esmeralda es el más puro verde de la *Verdad*, por eso inicia en el camino del corazón, donde está la única verdad: El amor, de ahí que tenga la propiedad de enfrentar a quien la

utiliza con su propia verdad, con su verdad mas profunda: El amor hacia si mismo ya hacia los demás.

Representa la iniciación del Sendero del Corazón: Cooperación, altruismo, dedicación a los demás, paz, amor y luz... verde de verdad y amor.

La Esmeralda posee los 40 tonos de verde que se pueden encontrar en un mineral.

Se dice que Irlanda es una de las zonas del planeta cuyos verdes bosques le otorgan un color especial. Irlanda significa “la isla verde”.

Cuenta una leyenda que las esmeraldas están guardadas por seres de un solo ojo. Da la casualidad de que el Elohim del rayo verde es Vista o Ciclópea, representado por un solo ojo; el ojo de dios que todo lo ve, que ve la verdad.

La Esmeralda simboliza la vida eterna. Aporta la cualidad necesaria para recuperar el equilibrio energético. Induce al orden en aquellos aspectos donde psicológicamente la persona necesita tenerlo.

Se le atribuía a Juan el Bautista el hecho de utilizar aceite de esmeralda para ungir a los cristianos con el fin de borrar sus pecados.

Tanto la Esmeralda como el elixir de esmeralda son energéticamente un escudo protector contra las energías negativas.

Llevar esmeraldas o utilizarlas en Cristaloterapia fortalece las capacidades artísticas y creativas; desbloquea y/o incrementa la inspiración.

Es muy eficaz para subir la vibración aurica y proteger así de la enfermedad.

La Esmeralda resulta un escudo protector ante energías negativas provocadas por sentimientos ajenos de envidia, celos, etc.

### MALAQUITA



**LA MALAQUITA “LOS MALES QUITA”, TIENE UNA GRAN CAPACIDAD DE CONTRARRESTAR EL DOLOR, SOBRE TODO CUANDO SE LA APLICA SOBRE UNA ZONA DEL CUERPO QUE ESTA INFLAMADA.**

Es una piedra bastante opaca por lo que es idónea para imposiciones presénciales pero no tanto para cuestiones meditativas puesto que su vibración es muy terrenal. Sin embargo el elixir de malaquita es excepcional para varias cuestiones como veremos mas adelante.

Cuando encontramos la asociación de la Malaquita con la Azurita tenemos un mineral llamado

**Crisocola;** este es un mineral especialmente indicado en imposición de Cristaloterapia sobre la zona intermedia entre el corazón y la garganta, a la altura de la glándula timo. La Crisocola posee las vibraciones y cualidades tanto del verde como del azul.

#### Antecedentes

Del latín “malva”. Los antiguos egipcios la usaban en amuletos. En el *Libro de los muertos* se afirma que la diosa del cielo “roció estrellas sobre la Tierra; en forma de piedras”. En las regiones alpinas ha sido usada durante siglos para ayudar en el embarazo y el parto. En el siglo XVI se empezó a decorar cruces con malaquita y éstas son, en nuestros días, valiosas piezas de colección.

#### Propiedades Curativas

Combate tumores, melanomas y, en general, la formación de tejidos deformantes. Es excelente contra el asma cardíaco y dolores cardíacos. Regenera tejidos. Útil para ardores estomacales.

Fortalece los nervios oculares si se aplica un baño ocular con agua de malaquita. Procura un crecimiento sano y fuerte, es por esta razón que se aconseja durante el embarazo.

Ahuyenta las pesadillas.

#### Propiedades Mágicas

Simboliza inteligencia, equilibrio, inspiración y creatividad.

Trae de nuevo a los amantes ausentes y cura “El mal de amores”.

Brinda comprensión y espiritualidad. Estimula la concentración. Mejora el ánimo y es útil en situaciones de crisis. Atrae la riqueza y la fortuna.

Chakras Todos, especialmente en el cardíaco.

## Jade

El Jade es una piedra muy valorada en oriente, considerada de buena suerte por su energía de armonía y serenidad (propiedades en general de todas las piedras verdes).

No absorbe energía negativa, solo emite energía de calma. Estas cualidades atribuidas al jade son el motivo por el que se talla en diversas esculturas para tenerlas en el hogar no solo como elemento decorativo.

El Jade tiene varios colores de los cuales es el más apreciado y abundante es el verde.

En China suele tallarse la figura del mítico dragón: Protector de la vida interior, la buena salud, la buena suerte, la fuerza de voluntad y el valor personal.

Para los chinos el Jade representa la caridad, la modestia, justicia, sabiduría y valor; las 5 virtudes en las que basan su filosofía espiritual.

Aporta tranquilidad, sobre todo el Jade verde.

Conecta con los propios recursos personales, méritos o dones para atraer la prosperidad y el éxito en la vida.



**jade**

El elixir de Jade es utilizado para purificar la sangre y dar tonalidad en general al organismo.

El elixir de jade era utilizado ya en Egipto antes de conocerse en China.

Aporta tranquilidad y equilibrio, de ahí el que propicie buena suerte a su poseedor



## Crisocola



### Antecedentes

Por miles de años y en diferentes culturas por todo el mundo, ha sido considerada la piedra de la reconciliación. Los egipcios la llamaron la piedra sabia, ya que confería sabiduría y protegía contra daños psicológicos. Se decía que a los violentos los tornaba sensibles y tolerantes. Aparentemente esta es la razón por la cual Cleopatra llevaba siempre una consigo, adonde quiera que fuese.

### Propiedades Curativas

En los niños tiene efectos benéficos notables. Deben llevarla siempre en contacto con el cuerpo, para estimular un sano crecimiento y una correcta formación ósea. Tranquiliza la Sobre excitación nerviosa. Puesta sobre la frente, baja la fiebre. Sobre quemaduras, reduce la formación de ampollas.

### Propiedades Mágicas

Simboliza la reconciliación. Procura la calma, bondad y tolerancia. Fortalece la intuición. Baja el estrés y la tensión, reduce la rabia y el odio.

Chakras: Tauro, cáncer, acuario y libra.

\*Particularmente efectiva si se lleva en contacto directo con la piel. Lavar una vez al mes, bajo agua tibia corriente. Recargar toda la noche, entre hematites.

## Dioptasa



### Antecedentes

Viene del griego y significa “agudeza de doble visión”. Los griegos creían que, aquellos con una estrella en la superficie, eran estrellas caídas convertidas en piedra. Hay en varios tonos: verde, negra, azul y las de estrella.

### Propiedades Curativas

La verde, para problemas renales o de vesícula. Las otras paraproblemas circulatorios, especialmente várices.

### Propiedades Mágicas

Estimula el sentido positivo de la vida y procura equilibrio en el carácter. Ayuda al poseedor a resolver problemas aún aquellos que viene arrastrando de años.

### Chakras

El del corazón.

\*Limpiar una vez al mes, bajo agua corriente. Si está montada

en collar, se limpia entre hematites. La dioptrisa es muy rica en energía y debe recargarse bajo el sol más cálido de día (12:00 a 16:00 hrs).

### LA TURMALINA SANDIA



Este es uno de los minerales más adecuados para “reparar” las heridas sentimentales ya sea por ruptura de una relación, engaño, depresión, falta de amor o por la pérdida de un ser querido.

Esta Turmalina, además de las propiedades de la energía o vibración verde/rosa del chakra corazón, equilibra también toda disfunción emocional y calma el sistema nervioso. Tranquilidad emocional. Paz mental.

El elixir de Turmalina corazón de sandia se puede añadir al agua de los bebés ya que equilibra su frecuencia vibratoria para que de forma armónica vayan adaptándose a las frecuencias del planeta y de la tercera dimensión, para que su amorosa y pura energía se vaya adaptando mejor a su pequeño cuerpecito. (Siempre que hagamos elixir para un bebé o niño pequeño, lo elaboraremos sin añadirle alcohol como conservante, obviamente).

En procesos de alteración celular, sobre todo en su inicio a que la Turmalina Corazón de Sandia tiene la propiedad de armonizar la vibración de estas células “desorganizadas” para que vuelvan a reordenarse y reforzar su campo de luz.

Fortalece el aura hasta tal punto que impide incluso la posibilidad de que puedan acercarse energías parasitarias. Sobre todo cuanto más pura de corazón es la persona, mayor es el efecto de protección del elixir ya que lo afín se suma y multiplica, se refuerza la vibración.

La frecuencia del amor vibra a tal intensidad que impide que nada por debajo de esta vibración pueda acercarse.

### TURMALINA VERDE

Este tipo de Turmalina está relacionada con la prosperidad.

Al igual que todas las piedras verdes, aporta seguridad en las propias capacidades.

Equilibra la rigidez y tensión tanto física como psicológica, su vibración es especial en casos de irritabilidad: Calmante. En este caso será necesario que la persona esté en contacto con la vibración del mineral durante un periodo de tiempo prolongado, ya sea como colgante o teniéndola cerca de su campo físico energético.

A nivel físico posee también propiedades relajantes y calmantes y está muy indicada llevarla en procesos febriles.

Antiestrés. para la tensión, nerviosismo, ansiedad. Tranquiliza.

Ayuda a desbloquear e incrementar la capacidad de amar (cualidad propia de todos los minerales de frecuencia verde)

### Turmalina verde



### Kunzita



#### Antecedentes

Se descubrió a principios del siglo XX en Estados Unidos de Norteamérica. Su nombre se deriva del apellido de su descubridor F. Kunz. Aún cuando no tiene una larga historia, su efectividad curativa ha quedado ampliamente demostrada.

#### Propiedades Curativas

Si se aplica durante la noche en la zona a curar, alivia la ciática y los dolores de articulaciones. Si se bebe agua de kunzita se asegura una buena producción de corpúsculos rojos en la sangre y una buena circulación. La kunzita violeta regula la actividad de la tiroides y proporciona, por lo tanto, un buen equilibrio hormonal. La de color rosa alivia reumatismo y artritis, previene el endurecimiento arterial, relaja la tensión muscular y es útil además en el tratamiento de adicciones de todo tipo: tabaco, alcohol o drogas.

#### Propiedades Mágicas

Brinda un sano desarrollo del Yo, por lo tanto incrementa la habilidad para resistir críticas, al tiempo que da tolerancia hacia los demás. Simboliza prevención y receptividad. Ayuda a la formación de amistades duraderas.

#### Chakras

Violeta para la frente. Rosa para el corazón.

#### Signos

Todos.

\*Debe llevarse en contacto con la piel. Lavar bajo agua tibia corriente cada vez que se usa y descargar toda la noche entre hematites.

### Rodocrocita



#### Antecedentes

Deriva del griego *rhodocrosis*, que significa “tono rosa” o “color rosa”. Los incas la consideraban una piedra sagrada y era la piedra del amor y el corazón. La llevaban como amuleto para atraer el amor.

#### Propiedades Curativas

En cuanto al sistema circulatorio, estabiliza la presión y la circulación sanguínea, evita el endurecimiento de las arterias. Cura afecciones respiratorias, especialmente el asma. Alivia afecciones del hígado y la vesícula. Previene ataques mentales. Especialmente benéfica contra dolores de cabeza y migraña crónica (actúa a largo plazo en estos casos). Coloque la piedra en la parte posterior de la cabeza y dejela ahí hasta que el dolor desaparezca. Combate el estrés, cura el insomnio y el lumbago. En el metabolismo, actúa como desintoxicante. Es un remedio efectivo en problemas de la piel, tales como: acné, manchas del cutis, etcétera.

#### Propiedades Mágicas

Es la piedra de la vitalidad y simboliza apertura. Induce el altruismo y despierta el amor a todas las cosas. Da serenidad y armonía interior. Despierta la compasión y protege contra traumas emocionales graves.

#### Chakras

Corazón, sacro y Después de cada sesión curativa, descargar brevemente bajo agua corriente. Recargar entre cristales de roca. Si se empieza a poner pálida u opaca, poner en contacto con la piel hasta que readquiera su color normal. plexo solar.

### ***Rodonita***



#### Antecedentes

Su nombre deriva de la palabra griega *Rhodon*, que significa, “rosa”. En tiempos antiguos solía regalarse a los viajeros como protección, pues se decía que podía prevenirles del peligro, causándoles palpitaciones.

También solía regalarse como símbolo de amistad.

#### Propiedades Curativas

Mejora deficiencias cardíacas en estadios iniciales y refuerza los pulmones y el tracto respiratorio. Refuerza el sistema inmunológico. Ayuda en problemas del sistema nervioso central, quita el estrés y bloqueos mentales, por lo que se recomienda también para afrontar exámenes escolares, pruebas laborales y académicas. Protege de miedos y fobias. Es estimulante de la sexualidad y regula la menstruación. Alivia la urticaria.

#### Propiedades Mágicas

Simboliza la amistad y la autorealización. Ayuda en momentos de confusión ya que mantiene la mente clara y calma aún en situaciones de tensión. Protege contra todo tipo de situaciones de ruptura, tales como: separaciones, divorcios, cambios de casa o trabajo, largos viajes, etc. Fortalece el espíritu y es considerada buena compañera en viajes.

#### Chakras Corazón y sacro.

\* Descargar cada dos semanas bajo agua corriente y recargar bajo el sol por pocas horas.

### **SODALITA**



Además del azul índigo se dan unas pequeñas manchas o bandas de color blanco que le aportan

una claridad y facultad especial característica a esta piedra.

La Sodalita fortalece el intelecto a la vez que expande la conciencia; es decir que aporta sabiduría.

La Sodalita conecta las ideas arquetípicas propias del subconsciente llevándolas al consciente en forma de ideas abstractas más que concretas.

En el subconsciente todos tenemos ideas geniales, creativas, maravillosas, pero en forma caótica, mezclada... en el subconsciente están los tesoros y las basuras de cada uno: Los tesoros que son nuestras capacidades y dones como seres únicos y nuestras *basuras* como miedos, temores, limitaciones, recuerdos dramáticos de esta y de otras vidas.

La meditación con Sodalita nos conduce a través de una idea a penetrar en la base, en lo más profundo de la misma, de forma dramática y serena a la vez, vamos integrando como un holografía, todos los componentes del problema o circunstancia sobre la que estamos meditando.

La Sodalita, considerada piedra sagrada, nos aporta objetividad al percibir y comprender mejor la naturaleza de lo que estamos meditando o tratando de entender a través de la meditación.

Cuando nos debatimos entre lo que nos dicta la razón o la intuición, meditar con piedras azul índigo nos aporta un discernimiento especial ya que nos conecta con nuestro saber interior, con nuestra propia certeza, con nuestra capacidad de alcanzar cualquier objetivo.

La Sodalita nos permite entrar en el lado *oscuro* de la mente para curar y sanar todo aquello que nos resulta caótico o no comprendido.

La forma de meditar con Sodalita requiere tiempo y paciencia.

A otros niveles la Sodalita es el cristal ideal para personas que son inconstantes ya sea de forma consciente o inconsciente. Permite concretar aquello que nos proponemos realizar y que vamos relegando.

No es una piedra para personas vagas sino para aquellas que teniendo muchos recursos internos no los ponen en practica por tener precisamente tanta riqueza interior y tantos recursos que ni ellos mismos lo creen y se forma un caos entre el fondo y la forma; el fondo es maravilloso pero si falta seguridad, autoestima, auto confianza... de nada vale, habrá que desbloquearlos.

La Sodalita permite que progresivamente la persona aprenda a confiar en su voz interior y se vaya produciendo una transformación: Del subconsciente salen todos los valores y cualidades que ahí estaban bloqueados, aletargados.

Las piedras y cristales de color azul índigo son muy potentes: Siempre que hagamos una sanación por imposición de cristales, las aplicaremos en la zona del tercer ojo del paciente a tratar pero tendremos en cuenta siempre y sobre todo durante los primeros tratamientos, que a casi todas las personas les cuesta mucho enfrentarse a sus "profundidades" interiores que se pueden quejar de incomodidad, peso, agobio o molestias. En este caso la aplicación de cristales índigo se ira haciendo progresivamente y aplicaremos también Amatistas o Cuarzos transparentes o bien los que nuestra intuición nos diga para paliar este efecto.



Siempre deberemos respetar el proceso particular de cada persona y tener en cuenta que lo que a una le facilita las cosas a otra le puede obstaculizar. Nosotros somos un canal solamente quien realiza el proceso de autocuración es el propio paciente y su nivel de consciencia para que su energía vital lleve a cabo el proceso de cambio. (Esto lo tendremos siempre presente en todo tratamiento de cristaloterapia que realicemos, sea cual sea la dolencia que estemos ayudando a tratar).

También aplicaremos Sodalita en el chakra de la garganta para que el paciente pueda expresar con palabras lo que va surgiendo en su mente desde el inconsciente.

El modelo arquetípico de la Sodalita es Neptuno, dios de las profundidades submarinas, del inconsciente, el planeta oculto de la kábala, la vibración índigo que ahora empieza, de nuevo, a resurgir con todo el potencial de su sagrada frecuencia. (sagrada porque es transformadora, eleva la vibración energética).

### Cianita



#### Antecedentes

El nombre deriva de la palabra griega *Kynos* que significa azul, por ello fue considerada la piedra de los navegantes y se regalaba como protección a quienes se embarcaban en largas travesías. Es la única piedra que presenta en su interior diversos grados de dureza, en diferentes direcciones. Esta característica la hace muy difícil de pulir. Su otro nombre: “distenos” (dureza dual), refleja esta cualidad.

#### Propiedades Curativas

Está relacionada con el lenguaje, el aprendizaje de lenguas extranjeras, el oído, la garganta, la nariz y los ojos. Se recomienda llevarla al cuello, como, collar, dije o gargantilla.

Desde luego cura problemas relacionados con estos sentidos: audición, olfato y vista.

#### Propiedades Mágicas

Simboliza la iluminación. Guía hacia nuevos derroteros.

Produce pensamientos positivos y brinda calma. Facilita la concentración. Aleja la tristeza, brinda alegría y gozo de vivir. Da sensibilidad.

#### Chakras

Garganta.

#### Signos

Aries, tauro y libra.

\*Se encuentra en una gama de colores: del blanco, al blanco azulado; del azul pálido al azul profundo. Entre más profundo es el azul mayor poder curativo. Si incluye cristal en su formación, más intenso es el poder de sanación. Después de usarla, se limpia bajo agua corriente y se recarga entre cuarzos.

### Amazonita



#### Antecedentes

Los indios de la región amazónica la usaban como amuleto, de ahí su nombre. En esa región la redescubre el naturalista alemán Alexander von Humbolt. En India se solía regalar como muestra de cariño y afecto. En Egipto se consideraba sagrada.

#### Propiedades Curativas

Se puede dejar toda la noche en un vaso con agua y beberla al día siguiente en pequeños sorbos, lo cual potencia sus cualidades curativas, en problemas cardíacos y de sueño; sedante y tranquilizadora, proporciona sueño reparador y aleja las pesadillas; combate desordenes metabólicos. Ayuda contra la ansiedad y la depresión. Actúa contra el reumatismo y los dolores derivados de éste. Además, tranquiliza a personas con problemas nerviosos. Benéfica contra la migraña y dolores de cabeza.

#### Propiedades Mágicas

Estimula la creatividad. Ayuda a superar el duelo, proporcionando vitalidad y alegría de vivir. Previene contra cambios súbitos de humor (volubilidad). Procura confianza en sí mismo. Estimula los poderes de clarividencia, por lo cual se usa frecuentemente en técnicas adivinatorias como el tarot, la lectura de manos, de arena, etc. Se lleva ansiedad y miedo. Amuleto contra venenos y para quienes suelen transportar gente: guías, conductores, taxistas, pilotos de aviones y marítimos, choferes, etc. Pro<sub>gemaste</sub>ge contra la maldad, el egoísmo y la ambición. Vuelve paciente y tolerante a quien la usa.

Chakras: Corazón y garganta.

### **APATITO**

Este mineral es bastante difícil de encontrar y no es demasiado accesible . Posee todas las características descritas anteriormente y su color azul es especialmente precioso y delicado. En Cristaloterapia podemos utilizarlo tanto en el chakra garganta como en el entrecejo. Fortalece la decisión y la voluntad.

#### Aguamarina



#### Antecedentes

Los griegos creían que había sido robada del joyero de las sirenas. Hermes Trimegisto afirmaba que atraía felicidad y fortuna. Su nombre deriva del latín y significa “agua de mar”. Se dice que atrae el verdadero amor. Si cambia de color advierte que ese amor es falso. Si se torna lechosa, previene contra falsos amigos.

#### Propiedades Curativas

En los problemas de cuello y garganta, anginas, cuerdas vocales y lenguaje. Protege contra mareos. Puede curar alergias y afecciones de la piel, así como problemas oculares. Fortalece el sistema nervioso central, el hígado, los riñones y la vesícula biliar. Útil para combatir la anemia. Tiene efectos benéficos sobre la tiroides. Actúa sobre las glándulas sudoríparas, evitando el sudor excesivo.

#### Propiedades Mágicas

Simboliza la paz y el amor feliz. Es equilibrante y tranquilizadora.

Ayuda a superar la depresión y la melancolía. Da gentileza. Atrae la buena suerte y alegría. Proporciona bienestar y felicidad. Aporta claridad mental y es útil a personas con problemas de comunicación.

#### Chakras

Garganta, “tercer ojo”, plexo solar y bazo.

#### Signos

Acuario, piscis, libra, aries, tauro, géminis, cáncer, leo y virgo.

Lavarse seguido con agua corriente y poner bajo el sol para

cargarse de energía, de ocho a 24 hrs. antes de volver usar.

### **AZURITA**

La Azurita es uno de los minerales mas valiosos en Cristaloterapia para aplicarlo sobre la zona del entrecejo, sobre todo cuando la encontramos en calidad de cristal

Posee una frecuencia energética tremendamente poderosa por dos motivos: Por ser cristalina y por tener estrías. Ambas características permiten que su frecuencia vibratoria y su campo energético sean muy intensos y poderosos.

La Azurita es la piedra índigo ideal para meditar, visualizar, canalizar y desarrollar la clarividencia.

Este cristal es realmente eficaz para estudiar, desarrollar la capacidad de concentración, la memoria, romper bloqueos que puedan estar obstaculizando la confianza en las propias cualidades mentales.

La azurita nos proporciona la apertura mental que necesitamos para ir integrando, desarrollando, permitiendo que afloren las debidas conexiones con los llamados sentidos extrasensoriales.

Es por lo tanto una de las más valiosas (en su calidad cristalina, por supuesto, dado su nivel vibratorio) para realizar meditaciones avanzadas... nos vincula con nuestros seres afines de Sirio, es decir, nos ayuda a comunicarnos con nuestros hermanos del espacio o llamados extraterrestres.

La vibración del cristal azurita es muy poderosa ya que su superficie estriada permite que su capacidad energética sea sentida apenas nos centremos en su acción sobre la zona del entrecejo.

Este mineral es realmente eficaz para estudiar, retener datos en la memoria, fortalecer y estimular la memoria en general, romper bloqueos que obstaculizan la falta de confianza en las propias cualidades mentales.



#### **Antecedentes**

Griegos y romanos la tomaban molida y la usaban también como tinte. Se cree que la proverbial sabiduría y sentido de justicia del rey Salomón provenían de sus meditaciones inducidas con esta piedra. Se usaba para fortalecer el cerebro, ya que incrementa la materia gris.

#### **Propiedades Curativas**

Acelera el proceso curativo de heridas de cualquier tipo (internas o externas). Desintoxica el cuerpo, ya que estimula la actividad hepática. Estimula el apetito. Útil contra la gastritis, la tos, la reuma y el estreñimiento. Suaviza los nervios y previene la congestión.

#### **Propiedades Mágicas**

Es la piedra de la memoria. Promueve el sentido de justicia y da conocimiento interior. Aumenta el poder de concentración y la agudeza mental. Facilita la toma de decisiones y procura un pensar crítico. Suaviza a las personas dominantes, autoritarias e inflexibles.

#### **Chakras**

Frente, coronilla, corazón y sacro.

#### **Signos**

Aries, virgo, tauro, cáncer, libra, escorpión, capricornio y sagitario.

\*Limpiarse una vez al mes, poniéndola entre amatistas (acerina).

No necesita recargarse.

Larimar



#### Antecedentes

Se le asocia con el paraíso perdido y se considera el último vestigio de la Atlántida, el continente perdido. Los indios de Centroamérica y el Caribe la consideraban piedra de sanación y que atraía la buena fortuna.

#### Propiedades Curativas

Fortalece los huesos, por lo que se usa frecuentemente en niños, en cuyo crecimiento juega un importante papel. Tiene efectos benéficos en el tratamiento de la artritis, el endurecimiento arterial, la ciática y el lumbago.

#### Propiedades Mágicas

Sus colores evocan la vastedad del cielo y el mar, ya que van del azul claro al sombreado verdor; de ahí que signifique romper ataduras e inmensidad. Por eso rompe con viejos eslabones mentales, abriendo “nuevos horizontes”, nuevas formas de pensar y actuar. Protege contra energías negativas.

#### Chakras

La garganta.

\*Se limpia una vez por semana, bajo agua tibia corriente. Se recarga bajo el sol, en la mañana o en la tarde por, al menos,

una hora.

#### Calcita Azul



#### Antecedentes

Se le asocia con el paraíso perdido y se considera el último vestigio de la Atlántida, el continente perdido. Los indios de Centroamérica y el Caribe la consideraban piedra de sanación y que atraía la buena fortuna.

#### Propiedades Curativas

Fortalece los huesos, por lo que se usa frecuentemente en niños, en cuyo crecimiento juega un importante papel. Tiene efectos benéficos en el tratamiento de la artritis, el endurecimiento arterial, la ciática y el lumbago.

#### Propiedades Mágicas

Sus colores evocan la vastedad del cielo y el mar, ya que van de el azul claro al sombreado verdor; de ahí que signifique romper ataduras e inmensidad. Por eso rompe con viejos eslabones mentales, abriendo “nuevos horizontes”, nuevas formas de pensar y actuar. Protege contra energías negativas.

Chakras La garganta.

\*Se limpia una vez por semana, bajo agua tibia corriente. Se recarga bajo el sol, en la mañana o en la tarde por, al menos, una hora.

Los nativos de Norteamérica la consideraban la piedra sagrada de la tierra de sus ancestros y les había sido otorgada por los dioses mismos. Los árabes la usaban para atraer la paz, la buena suerte y la felicidad.

#### Propiedades Curativas

Los poderes varían según el color. La blanca, salmón o rosa es benéfica sobre todos los fluidos corporales.

La verde es buena para el corazón, la roja-café es excelente para curar desórdenes metabólicos; purifica el ambiente, y sirve para combatir la depresión.

#### Propiedades Mágicas

Simboliza luz interior, crecimiento mental y claridad. Estimula el desarrollo, especialmente en niños.

#### Chakras

Azul en la garganta. Verde y rosa en el corazón. Roja-café en el plexo solar.

#### Signos

Verde para capricornio. Los otros colores: piscis, virgo, escorpión, cáncer, tauro y acuario.

\*Debe limpiarse una vez al mes bajo agua corriente y recargarse toda una noche entre cuarzo.

### LAPISLAZULI

En Egipto se le atribuían propiedades extraordinarias para el desarrollo espiritual.

El Lapislázuli es afín a los chakras garganta y entrecejo.

Agudiza la capacidad de visualizar y la clarividencia. Simboliza el infinito, la sabiduría, el poder del espacio y las estrellas.

En Egipto se tallaban en Lapislázuli los escarabajos sagrados, símbolo también de la eternidad y de la supremacía de la vida y de la muerte.

Todas las culturas orientales (Turquía, Siria, Rusia...) dan gran importancia al color del Lapislázuli, haciéndolo presente en sus creaciones artísticas, ornamentales y arquitectónicas, sobre todo en Egipto.

Las inclusiones de Pirita dorada le aportan al Lapislázuli todavía más energía positiva y dinámica.

El elixir de Lapislázuli es especialmente eficaz para deshacer bloqueos energéticos, nudos de los cruces entre nadires u otros filamentos-canales del aura porque los purifica, les aporta su vibración original restableciendo de nuevo el libre fluido energético.

La potencia purificadora del Lapislázuli es tan intensa y fuerte que beneficia tanto en el ámbito emocional, sentimental, mental y espiritual.

El Lapislázuli es realmente efectivo en bloqueos y problemas, sean del tipo que sean, localizados en el chacra de la garganta. Sobre todo, dada su intensidad (no es transparente) actúa a nivel físico, material.

El Lapislázuli esta muy indicado en todos los procesos “rojos” (inflamación, rabia...).

### CIANITA

La Cianita es un mineral de un precioso azul intenso que puede variar entre muy profundo o mas



suave, por lo que podemos utilizarla tanto para el chakra de la garganta como para el entrecejo.

Podemos encontrarlo en forma natural asociado con otros minerales formando inclusiones estriadas y también como varitas de mayor o menor longitud y grosor, ideales para la aplicación en Cristaloterapia de tratamientos presenciales en cuyo caso podemos aplicarla en la zona de la nuca / cuello del paciente. (Al ser un mineral plano, podemos situarlo en la zona de la nuca del paciente sin problema de que le cause incomodidad).

La vibración de la Cianita es profunda, suave y poderosa para el equilibrio de los chakras entrecejo como garganta. Además de su intenso color posee la cualidad propia de los minerales con estrías, es decir la de permitir que la energía circule a una mayor intensidad y frecuencia.

### TURMALINA AZUL O INDIGOLITA

Esta maravillosa variedad de Turmalina esta especialmente indicada para tratar el chakra de la garganta y todos sus desequilibrios. Especialmente para estados de rabia manifestada o contenida: Tensión en la mandíbula.

Dolores de cabeza, oídos, muelas.

Fortalece las cuerdas vocales. Especialmente para todas aquellas personas que utilizan mucho la voz por su trabajo o profesión y en estados de desequilibrio de la zona de la garganta como afonía, faringitis, tartamudez, etc.

Al ser esta una piedra azul índigo pero muy cristalina, su vibración nos es muy beneficiosa tanto en imposiciones sobre el chakra garganta como en el entrecejo.

Otras de sus muchas propiedades son: Facilita la tolerancia, el buen humor, la compasión, la alegría, la capacidad de expresión. Equilibra los estados febriles.

Esta especialmente indicada para la tensión y/o dolor de cuello, cervicales y de hombros.

Calma el sistema nervioso y aporta paz y serenidad: Su energía sobre el campo aurico ejerce un efecto muy sedativo.

Para la tristeza, depresión, abatimiento, añoranza, desengaño o frustración sentimental.

Aporta vitalidad, fuerza, valor y coraje ya que refuerza el carácter.

En general la vibración de la Turmalina es la energía de la alegría y su colaboración en el cambio de código aurico-genético es precisamente el ir conectándonos con la frecuencia de la alegría permanente. En este sentido, resulta muy conveniente para todos aquellos profesionales que trabajan con pacientes o personas que sufren.

\*\*\*\*\*